



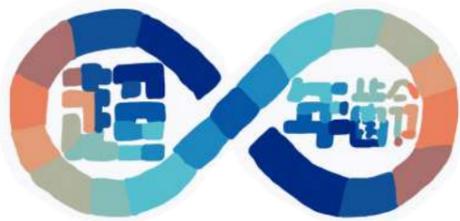
CHO-NEN-REI PROJECT SPECIAL SEMINAR

グラフィック by
Miyako Kugue



モセリアのこれから研究所
Future Career Laboratory

2022.2.24(THU)



超年齢プロジェクトとは

年齢に囚われない

① 思い込みを外していく!

「プランニング」を実践!

② 自分らしいキャリアを描く

ワーク・エンゲージメント

③ 実現に向けた行動をおこす

④ 成長を実感し自信をもつ

⑤ 人とのつながりを完成する

集学行

交流 研究 実践

社内外で研究中です!

ミドルシニア社員が

イキイキと仕事を続ける

マインド・スキルとは

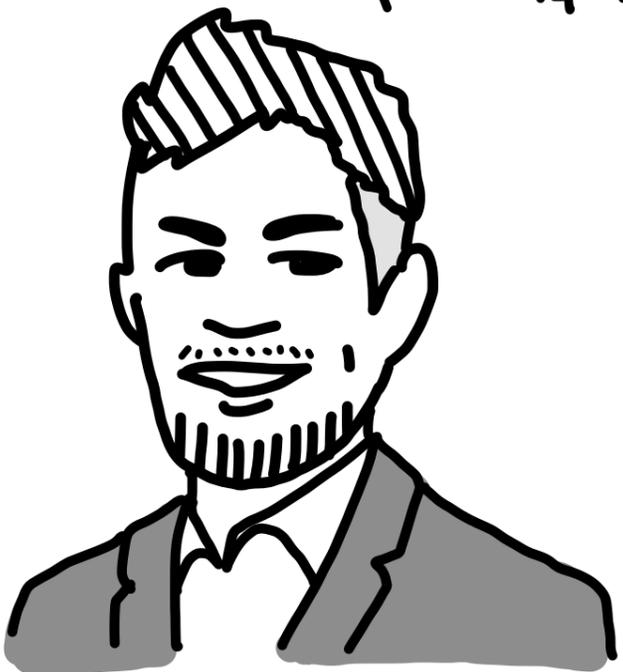
ミドルシニアの
キャリア支援の
ニーズ変化

ミドルシニアが
イキイキと働ける



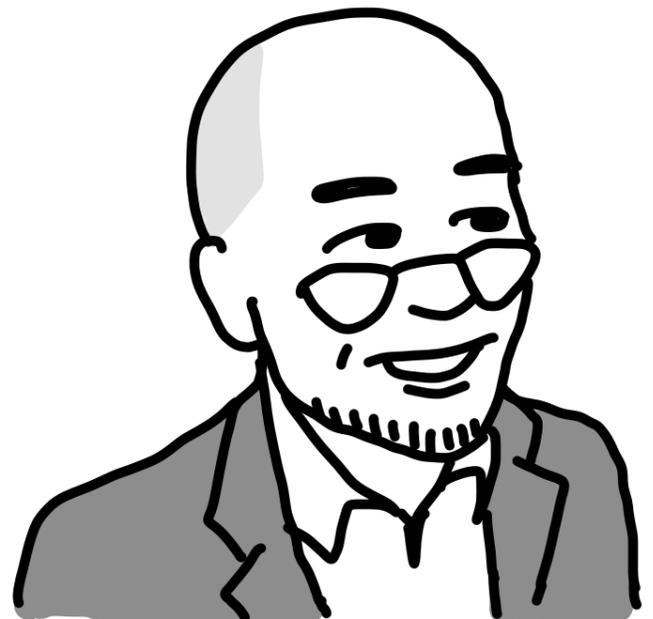
磨いていく場の提供!

本日のご登壇 MEMBER!!



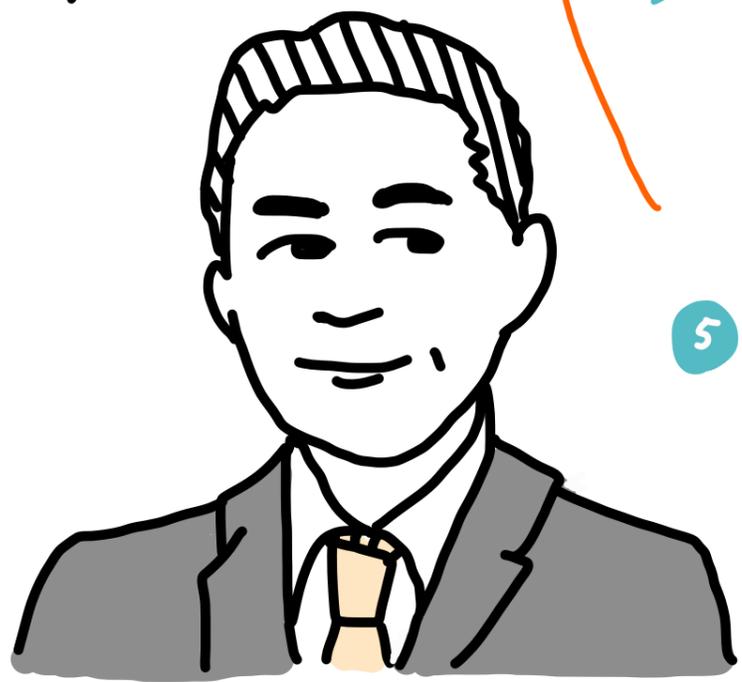
(株)HiKARU 代表取締役

廣瀬俊朗氏



(株)Criacao

神田義輝氏



(株)日本マニパワー マネジメントコンサルタント

秋本暢哉氏



ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU)

元ラグビー日本代表主将 廣瀬氏に学ぶ キャリアトランジションとリカレント教育



①②はアスリート・
ビジネスパーソンに
共通している!

参加者の期待

ミドルシニアの
活かし方



モチベーション
アップ

マインドセット

キャリアトランジションの3段階

何かが終わるとき
(喪失感)

ニュートラルゾーン
(受容、耐える)

何かの始まり
(次のキャリアへ)

① 自分自身と向き合う

② 世界を広げる

③ 言語化

個人の努力
アスリート自身が
超長期間でキャリアに
向き合っていく

組織の努力
環境と制度を
整えていく

例) ニュージーランドの
チームは現役時代から
キャリアについて考える
時間が求められる

長い目線で活躍できる

継続的に憧れの存在に

子どもたちやその両親にとっても

憧れを持って目指せる
キャリアとして確立したい!!

ビジネスパーソンにとっても
似たようなことは起きている!!

ちょっとだけ前から
アスリートとこの領域に
取りこんできた知見を
お伝えしていきます!

研修ゴール!!

問の探求、深堀を行い
実務遂行のヒントに

課題の質

ソリューションの質

越境

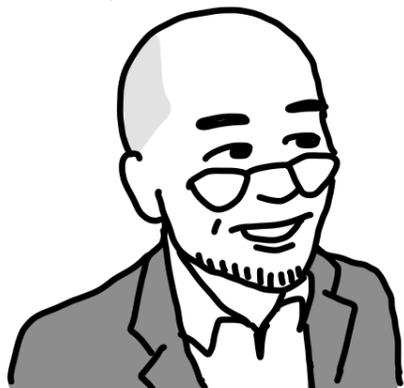
登壇者



(株)HiKARU 代表取締役

廣瀬俊朗氏

ファシリテーター



(株)Criacao

神田義輝氏

ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU) ③

自分自身のキャリアについて

もがき続けたキャプテン人生
リーダーシップは後天的に変わる!

ラグビーだけじゃなく
免か突も大活躍



まずは自分自身らしさを。
正通ベースでみんなに接することがたいせつ。



(株)HIKARU 代表取締役
廣瀬俊朗氏

日本代表時のエピソード

様々なステークホルダーの中での
キャプテン・チームの役割

内側

外側



組織・個人の大義のすり合わせ

自分の手で
えらんできた

人生の大義 × 成長

試合以外でもチームに不可欠な
メンバーになっていく努力も

ふりかえると

様々な立場をリアルに経験!
いろいろな視点で気づけたのは
人生の大きな財産

引退後
ゆっくり

道を模索

MBA取得

見聞を
広める時間に

HIRAKUを設立

ドラマ出演

歌制作のサポート

かけ算をしながら取りこんでいく!

WAY

すりあわせしつゝ、updateを

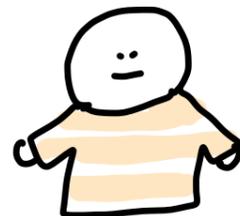
2015年に歴史的な勝利!!

目的に沿った役割の果たし方

選手の時

サポートの時

引退後



全カウレ

チームのために

子どもたちのために



アクションして
学んでいく!!

挑戦

既存からの越境は刺激に!!

2022.2.24(THU) ④

ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

トークセッション

1 エイジジャパン時代のトランジション



実践のみならず、
チーム作りの面も
悩んでいた...



体調にも
影響が
でてしまった



仲間からの励ましに
すこく救われた...!!



自分自身に出来る
ことに自信をもつた

外部からのアドバイスも

誰かとの対話は重要だった

とはいえ、キャプテン以外の
役割を与えてくれた感謝

2 引退後のトランジションとリカレント

客観的な
意見



自分自身の
強みに
気づけた



自分自身で重かけるところは
積極的にアクションした!



引退後の
燃え尽き

脱却
するため

同じものを
求めない

別の分野で
プレッシャーを
感じていく

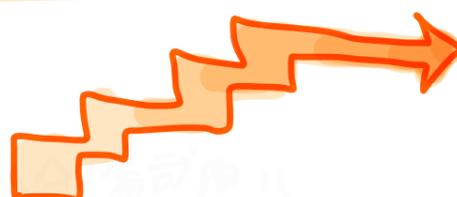
ラグビー選手ではない
自己の確立を目指した

登壇者 /

ファシリテーター

しんどいながらも、数ヶ月かけて
メンバーシップを確立させていった

人生、キャリアを乗り越える
レジリエンスを構築していった!!



抽象的に自分のスキ
得意を見つけたい!!

このレイヤーの部分

ラグビー ...

- 過去をふりかえる
- 未来の姿を考える

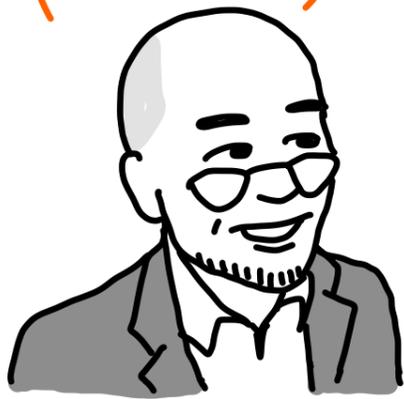
いろんな
時間軸で
考える

どう
見つけた?



(株)HiKARU 代表取締役

廣瀬俊朗氏



(株)Criacao

神田義輝氏

