

2022.2.24(THU) ⑥

ミドルシニア向けキャリア開発研修



ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

# Shift The Value 紹介&体験セミナー

## SHIFT THE VALUE

転じて変えていく

求められている背景と課題 /

雇用期間の長期化

職務の確保

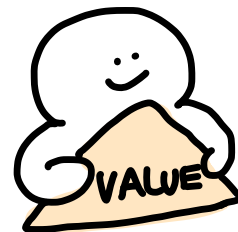
環境の転換

どんな変化があっても...

ミドルシニア期における自律的なキャリア開発によって、自己のValueを維持・向上・変化させていく!!



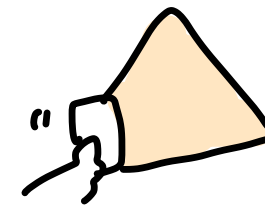
職業人生の後半戦で生き生き働くには...



自分のVALUEの把握



積極的に活かす

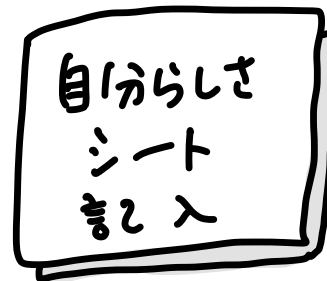


主体的に磨いていく

カリキュラムの内容例



自分らしさの探求 将来の展望



自分らしさのまとめを作成

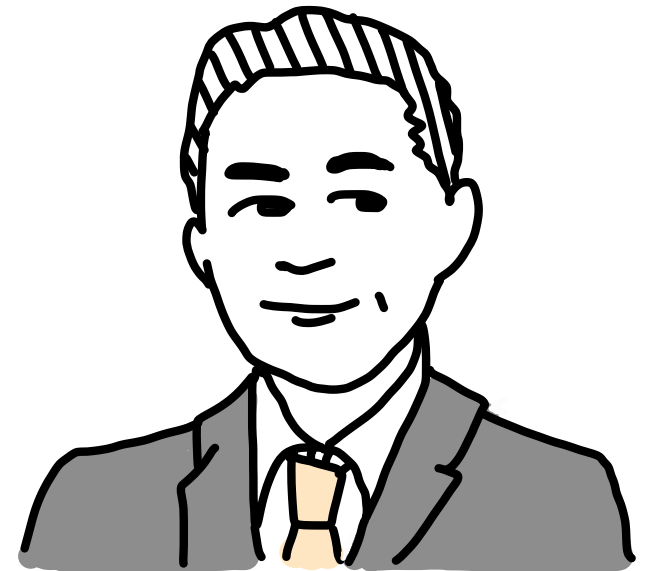
モチベーション↑

受け入れ先への説得材料に

本人の活躍を期待できる



両者のWIN-WINE 実現していくサポートに!



(株)日本マニパワーマネジメントコンサルタント

秋本暢哉氏

研修のねらい

将来に対する主体性の醸成

Value把握と将来の就業可能性↑

行動力促進

参加者の会社が抱えるミドルシニアの課題

- 研修・教育
- モチベーション
- マッチングの仕組みづくり
- 自己理解
- ジョブローテーション
- ミドルの活性化

2022.2.24(THU)

⑦

# Shift The Value 実施ステップ



ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

事前課題  
キャリアの  
ふりかえり

1日目

中間課題  
60分時の  
キャリアビジョン

2日目

行動計画の  
実践

## 研修参加者の声

キャリアをたげられる  
刺激があった

もう一度チャレンジ  
したい気持ち↑

自分らしさを  
言語化できた

記載のツツ

耳を組み姿勢

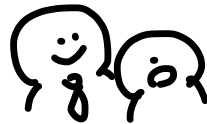
専門スキル

ポータブルスキル

自分らしさ  
シート

will can must

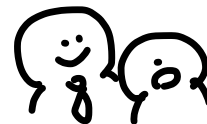
特に意識したい部分



上司と面談①

Follow up オプション①  
(個別キャリアコンサル)

約2週間



上司と面談②

Follow up オプション②  
(個別キャリアコンサル)

## 参加者の皆さんの感想

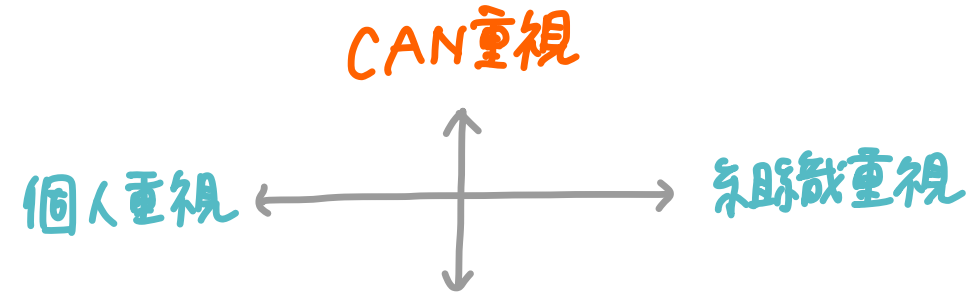


適応力があると  
言ってもらったのが  
非常に嬉しかった!

同じ人事の方と  
もっと話してみたい

数年前の仕事を取り返してみよう...  
とこれも気持ちよく話せた!  
自分では強く意識できなかったことも  
改めて言ってもらって再認識できた

## キャリア形成における4つの視点



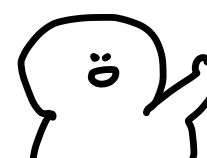
## 3つの将来シナリオ

- 同一部署
- 他部署
- 社外

どんな役割でどう活躍したい?

Early Small Success を採ろう!

いつもの仕事+αで変えてみよう!!



完了形で  
わくわくして  
かいてみよう

5W1Hで